

Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МАОУ Гимназия № 10 (приказ от 29.08.2023 № 70/01-од) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения. Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации. Языком образования является русский язык.

Вариативность содержания образовательной программы начального общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

Учебный план разработан в соответствии с вариантом № 1 федерального учебного плана образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (с изменениями и дополнениями). Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме 5-дневной учебной недели.

Общее количество учебных занятий за 4 года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов.

В течение учебного года для обучающихся 1 классов устанавливается ступенчатый режим образовательной деятельности:

в сентябре-октябре: по 3 урока в день продолжительностью не более 35 минут каждый;

в ноябре-декабре: по 4 урока в день продолжительностью не более 35 минут каждый;

в январе-мае: по 4-5 уроков в день продолжительностью не более 45 минут.

С целью профилактики переутомления в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут после второго урока.

В сентябре-октябре для обучающихся 1 классов обеспечивается адаптационный период в соответствии с требованиями ФГОС НОО и Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими [нормативами](#).

В адаптационный период учебная нагрузка сокращается по предметам: «Литературное чтение» - до 3%, «Русский язык», «Математика» - до 6%, «Окружающий мир», «Музыка», «Изобразительное искусство», «Труд (технология)» - до 12% и составляет с учетом сокращения часов 1 класса - не менее 2966 часов.

Распределение часов в неделю в 1 классе на сентябрь – октябрь:

№	Учебный предмет	Количество часов по ФРП	Допустимый % для сокращения часов*	Недели сентября-октября (8 учебных недель)								Итого сокращено часов
				1	2	3	4	5	6	7	8	
1.	Русский язык	5/165	6	4	4	4	4	4	4	4	4	8
2.	Литературное чтение	4/132	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4
3.	Математика	4/132	6	3	3	3	3	3	3	3	3	8
4.	Окружающий мир	2/66	12	1	1	1	1	1	1	1	1	8
5.	Изобразительное искусство	1/33	12		1		1		1		1	4
6.	Музыка	1/33	12	1		1		1		1		4
7.	Труд (технология)	1/33	12		1		1		1		1	4
8.	Физическая культура	3/99	0	3	3	3	3	3	3	3	3	0
Итого за неделю:				16	16	16	16	16	16	16	16	40

*Содержание сокращенных занятий компенсируется на занятиях вне учебного расписания во внеурочное время. Формами компенсирующих занятий являются: занятие-знакомство, час знакомства с книгой, наблюдение, слушание (литературное, музыкальное), целевая прогулка, экскурсия, игра, знакомство, обсуждение, работа с наглядными пособиями и т.д. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет для 1-х классов – 33 учебных недели (165 календарных дней), для 2-4 классов – 34 учебных недели (170 календарных дней). Число учебных часов в неделю при 5-дневной учебной неделе в 1 классах – 21 час, во 2 - 4 классах — по 23 часа соответственно (СанПиН 1.2.3685-21).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение учебного дня составляет для:

1-х классов – не более 4 уроков в день и один день в неделю – 5 уроков;

2-4-х классов – не более 5 уроков.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80 %, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, 20 % от общего объема.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы: «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика», «Окружающий мир», «Основы религиозных культур и светской этики», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)», «Физическая культура». Рабочими программами непосредственного применения являются программы по учебным предметам: «Русский язык», «Литературное чтение», «Окружающий мир», «Труд (технология)».

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения предметов.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками

образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МАОУ Гимназия № 10. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

Преподавание учебных предметов «Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации» и «Литературное чтение на родном языке» в 2026/2027 учебном году не осуществляется в связи с отсутствием заявлений родителей (законных представителей).

В качестве обязательного учебного предмета «Иностранный язык» в МАОУ Гимназия № 10 изучается английский язык. При проведении занятий по английскому языку (2-4 классы) осуществляется деление классов на две группы.

Изучение учебного предмета «ОРКСЭ» организуется в соответствии с выбором родителей (законных представителей) обучающихся одного из представленных в рабочей программе модулей. В 2026/2027 учебном году в 4 классах реализуется рабочая программа модуля – «Светская этика».

Учебный предмет «Физическая культура» изучается 2 часа в неделю в 2-4 классах (в 2026/2027 учебном году в 1 классе – 3 часа). Третий час двигательной активности для 2-4 классов реализуется через курс внеурочной деятельности «Фитнес-аэробика».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ. На уровне начального общего образования МАОУ Гимназия № 10 реализуется учебный курс «Страноведение» в соответствии с выбором родителей (законных представителей) обучающихся.

В интересах детей и их семей МАОУ Гимназия № 10 разрабатывает индивидуальные учебные планы в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (включают содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Промежуточная аттестация является обязательной для всех обучающихся. Порядок проведения промежуточной аттестации в 1-4 классах регулируется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении города Новосибирска «Гимназия № 10», размещено на официальном сайте по ссылке: https://g-10.edusite.ru/sveden/files/cdee48742eae31614800099e86a0e591_2.pdf.

Формы промежуточной аттестации на 2026/2027 учебный год

Учебные предметы/ классы	Формы промежуточной аттестации			
	1 класс ¹	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык		Диктант с грамматическим	Диктант с грамматическим	ВПР/ Контрольная работа

¹ Промежуточная аттестация обучающихся 1 классов проводится на основе результатов комплексной стандартизированной работы и фиксируется безотметочно («освоил» или «не освоил»).

		заданием	заданием	
Литературное чтение		Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ
Иностранный язык (английский)		Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Математика		Контрольная работа	Контрольная работа	ВПР/ Контрольная работа
Окружающий мир		Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	ВПР/ Контрольная работа
Основы религиозных культур и светской этики				Собеседование
Изобразительное искусство		Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ
Музыка		Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ
Труд (технология)		Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ
Физическая культура		Учет учебных достижений на основе	Учет учебных достижений на основе	Учет учебных достижений на основе

		накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ
За страницами учебника математики			Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ	Учет учебных достижений на основе накопленной текущей оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ

МАОУ Гимназия № 10 осуществляет координацию и контроль объёма домашнего задания для обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами. Суммарный объем домашнего задания по всем учебным предметам для каждого класса не превышает максимальную продолжительность выполнения: для 2-3 классов – 1,5 часа, для 4 классов – 2 часа.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими [нормативами](#).

Учебный план
для обучающихся, начавших освоение ООП НОО в 2026/2027 учебном году
(5-дневная учебная неделя)

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю				Всего
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
	2026/2027	2027/2028	2028/2029	2029/2030	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого часов в неделю	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
За страницами учебника математики	0	1	1	-	2
Итого часов в неделю по части, формируемой	0	1	1	0	2
Итого часов в неделю по УП	21	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135
Недельная нагрузка (5- дневная рабочая неделя)/ Всего за уровень	653 ²	782	782	782	2999 ³
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 ⁴	23	23	23	90

² с учётом 16 часов в сентябре-октябре

³ с учётом 16 часов в сентябре-октябре

⁴ 16 часов в сентябре – октябре

Учебный план
для обучающихся, начавших освоение ООП НОО в 2025/2026 учебном году
(5-дневная учебная неделя)

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю				Всего
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
	2025/2026	2026/2027	2027/2028	2028/2029	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого часов в неделю	20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
За страницами учебника математики	1	1	1	-	3
Итого часов в неделю по части, формируемой	1	1	1	0	3
Итого часов в неделю по УП	21	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135
Недельная нагрузка (5- дневная рабочая неделя)/ Всего за уровень	653 ⁵	782	782	782	2999 ⁶
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 ⁷	23	23	23	9

⁵ с учётом 16 часов в сентябре-октябре

⁶ с учётом 16 часов в сентябре-октябре

⁷ 16 часов в сентябре – октябре

Учебный план
для обучающихся, начавших освоение ООП НОО в 2024/2025 учебном году
(5-дневная учебная неделя)

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю				Всего
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
	2024/2025	2025/2026	2026/2027	2027/2028	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого часов в неделю	20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
За страницами учебника математики	1	1	1	-	3
Итого часов в неделю по части, формируемой	1	1	1	0	3
Итого часов в неделю по УП	21	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135
Недельная нагрузка (5- дневная рабочая неделя)/ Всего за уровень	693	782	782	782	3039
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	9

Учебный план
для обучающихся, начавших освоение ООП НОО в 2023/2024 учебном году
(5-дневная учебная неделя)

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю				Всего
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
	2023/2024	2024/2025	2025/2026	2026/2027	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого часов в неделю	20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
За страницами учебника математики	1	1	1	-	3
Итого часов в неделю по части, формируемой	1	1	1	0	3
Итого часов в неделю по УП	21	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135
Недельная нагрузка (5- дневная рабочая неделя)/ Всего за уровень	693	782	782	782	3039
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	9